

Offene Meditationsabende 2026

an jedem 3. Mittwoch im Monat

als eine Insel im Alltag

als ein Zeit-Raum

- in dem Deine innere Stille erlebbar wird
- in dem Deine innere Mitte erfahrbar wird
- in dem befreiendes Sein entsteht

Dazu nutzen wir die vielfältigen Möglichkeiten des
Kundalini-Yoga und die erlaubende Haltung des Sat Nam Rasayan.

In den Räumen von
„Pluspunkt St. Georg“ Ostwall 3, 59348 Lüdinghausen
von 19.00 bis 20.00 Uhr

16. September, 21. Oktober,
18. November, 16. Dezember

Beitrag jeweils 8,00 €

Dipl. Soz.-Päd. / Heilpraktikerin / Yogalehrerin
Regine Keller: 01577/2454989 · rk@regine-keller.de